

Packliste für Indonesien und Thailand

Klamotten

- ✓ T-Shirts - 7 Stück. Maximal. Erstens kann man an vielen Orten günstig waschen und zweitens gibt es in Süd-Ost Asien überall T-Shirts zu kaufen. Und am Strand ist man ja auch mal oben ohne unterwegs...
- ✓ 2 Long Sleeves - dünn aber mit Ärmeln. Falls es mal frisch wird bzw. falls es einen Anlass gibt an dem man die Arme bedecken sollte. Eines davon zieh ich natürlich direkt auf dem Flug an - Platz sparen
- ✓ 2 Shorts - muss reichen
- ✓ 2 Badehosen - muss auch reichen. Alles andere kann man notfalls nachkaufen!
- ✓ Eine lange Hose. In meinem Fall die [Salewa Capsico](#), meine Outdoor und vor allem Boulder/Kletterhose. Robust, mit genug Belüftung und für einen eventuellen Ausflug auf einen Vulkan optimal. Wird natürlich auch beim Flug getragen
- ✓ Meine [The North Face Hyvent Jacke](#). Sehr praktisch weil im Prinzip eine Fleece und eine Regenjacke, die man ineinander zippen kann und dann eine warme Jacke hat. Absolut empfehlenswert!
- ✓ Flip Flops
- ✓ Turnschuhe (meine geliebten Asics Onitsuka Tiger natürlich!!!)
- ✓ Wanderschuhe für den Vulkanaufstieg und sonstige Expeditionen - natürlich schon während dem Flug tragen um Platz zu sparen
- ✓ 2-3 Mützen um meinen Kopf vor der Sonne zu schützen. Alternativ gibts auch diese Hals/Kopftücher, die man verwenden kann, aber die sehen bei mir sch**** aus :)
- ✓ 1-2 leichte Hemden

Hygiene

- ✓ Kleines Duschgel und kleine Zahnpasta. Kann man unterwegs super nachkaufen und spart Gewicht
- ✓ Jede Menge Sonnencreme und After Sun - warum lest ihr [hier](#)
- ✓ Zahnbürste
- ✓ Rasierer und frische Klingen - die Glatze will gepflegt werden!
- ✓ Ein Langhaarschneider für den Bart
- ✓ Mückenspray!!!!
- ✓ Reisewaschmittel
- ✓ Medikamente für
 - Aspirin für Schmerzen
 - Malariaphylaxe
 - SAB und MCP Tropfen für den Magen
 - Durchfallbekämpfung
 - Paracetamol für alles
- ✓ Schnelltrocknende [Mikrofaser Handtücher](#). Ein Großes und ein Mittleres.
- ✓ Ohropax - ich kann bei Lärm nicht schlafen
- ✓ Schlafmaske - das gleiche gilt für Licht
- ✓ Kontaktlinsen und Augentropfen

Technik

- ✓ Mein [Asus Zenbook Ultrabook](#) - ich muss ja unterwegs arbeiten. Klein, schick, schnell und bezahlbar.
- ✓ Meine [GoPro](#) - ohne geht gar nicht! Was freu ich mich schon auf die Unterwasser Aufnahmen und alles andere. Ich liebe dieses Teil so sehr!!!
- ✓ Meine [Canon IXUS Pocket Cam](#) für den schnellen Schnappschuss zwischendurch. Auch diese Cam ist absolut empfehlenswert. Robust, schnell zur Hand, klein und macht super ordentliche Bilder.
- ✓ Und für die richtig guten Bilder und Moment natürlich meine [Sony Alpha 6000](#) - Gott ich liebe dich!!! Viel kleiner als eine Spiegelreflex aber dieses Baby muss sich absolut vor niemandem verstecken! Dazu das Standard Kit Objektiv und mein [Wallimex Fisheye](#) für Nachtaufnahmen. Alle anderen Objektive werde ich schweren Herzens zu Hause lassen.
- ✓ Mein [Sirui Reisestativ](#). 1 Kilo leicht aber hat einfach alles, was es braucht um super geile Bilder zu machen
- ✓ Genug Speicherkarten natürlich
- ✓ Mein normales Handy plus ein altes, damit ich mir im Ausland Prepaid Karten kaufen kann
- ✓ Ladegeräte für alles natürlich
- ✓ Einen Reistestecker. Braucht man in Thailand und Indonesien zwar nicht, aber man weiß ja nie, wo es mich hin verschägt ;)
- ✓ Kopfhörer - ich liebe meinen [Bose](#) - der Klang und vor allem der Comfort ist ein Knaller!
- ✓ MP3 Player
- ✓ Tablet zum lesen und schnell mal was nachschauen
- ✓ Eine Stirntaschenlampe. Die [Tikkina von Petzl](#) hat mich nie im Stich gelassen und kostet nicht wirklich viel
- ✓ Externes Akku Ladegerät - ich habe eine kleine Taschenlampe, die ich auch als Ladegerät für mein Handy verwenden kann.

Papiere und Unterlagen

- ✓ Reisepass
- ✓ [Internationaler Führerschein](#)
- ✓ [Kreditkarte](#) - ich kann die Kreditkarte vom [DKB Cash Konto](#) empfehlen
- ✓ Bargeld in Euro
- ✓ Bargeld in Dollar (mindestens 35 Dollar für das Visa on Arrival!!)
- ✓ Nachweis der Krankenversicherung
- ✓ Impfpass
- ✓ Eventuelle Nachweise über Tauchscheine, Kletterscheine etc.
- ✓ Kopien von allen wichtigen Dokumenten

Sonstiges

- ✓ Moskitonetz - ihr kommt hier nicht rein!
- ✓ Mini Hängematte von der Bundeswehr
- ✓ Ein [Hüttenschlafsack](#) für eventuell nicht ganz so saubere Unterkünfte
- ✓ Ein [Schweizer Taschenmesser](#) - nicht vergessen das NICHT ins Handgepäck zu tun!
- ✓ Sonnenbrille
- ✓ Kleiner Rucksack für Touren z.B. von [Salewa](#)
- ✓ Vorhängeschloss fürs Gepäck
- ✓ Lonely Plante Reiseführer
- ✓ Stifte und ein Block
- ✓ Geldbeutel und ein Brustbeutel
- ✓ Wäscheleine